



# Câmara Municipal de Ubá

ESTADO DE MINAS GERAIS

## VOTAÇÃO:

☒ Aprovado ☐ Rejeitado

Por: 5005

Em: 15/09/25

Vereador José Maria Fernandes  
Presidente da Câmara

## REQUERIMENTO N.º 1.121/2025

## ENCAMINHAMENTO:

Of. CMU. 237/25

Em: 16/09/25

*Requer ao Executivo instalação de equipamentos de calistenia em praças públicas.*

Senhor José Maria Fernandes

Presidente da Câmara Municipal de Ubá

Nesta.

O vereador que abaixo assina requer, na forma regimental, o envio de correspondência ao Prefeito Sr. José Damato Neto, solicitando a instalação de equipamentos de calistenia em praças públicas do município.

A calistenia é uma prática de atividade física que utiliza o peso do próprio corpo, sendo amplamente reconhecida por sua eficácia no fortalecimento muscular, na melhoria da postura e no aumento da qualidade de vida. Além disso, é uma modalidade inclusiva, acessível a todas as idades e que não demanda altos investimentos em manutenção.

A implantação de equipamentos de calistenia em praças públicas representa uma ação de grande relevância social, pois promove:

- Incentivo à prática de exercícios físicos gratuitos e ao ar livre;
- Valorização dos espaços públicos de convivência;
- Prevenção de doenças e promoção da saúde;
- Integração social, esporte e lazer para diferentes faixas etárias.

Trata-se, portanto, de uma medida simples, de baixo custo e de elevado impacto positivo na vida dos cidadãos, fomentando hábitos saudáveis e ampliando as opções de lazer comunitário.

Assim, na expectativa de contar com o apoio dos nobres pares, firma.

Plenário “Vereador Lincoln Rodrigues Costa”, da Câmara Municipal de Ubá, aos 15 dia de setembro de 2025.

**VEREADOR BRENO REIS DE OLIVEIRA**  
(Professor Breno)