

Câmara Municipal de Ubá

ESTADO DE MINAS GERAIS

Aprovado por: _____

mmmmmmmmmm

Em 16/10/2016

Rafael Faêda Freitas

Vereador - Rafael Faêda Freitas
PRESIDENTE EM EXERCÍCIO

VEREADOR PROF. SAMUEL GAZOLLA LIMA

Exmo. Sr.

Vereador Rafael Faêda de Freitas

Presidente em exercício da Câmara Municipal de Ubá

Nesta.

Rosângela Alfenas
Rosângela Alfenas
VEREADORA
1ª SECRETÁRIA

Indicação n.º 190/2016

Senhor Presidente:

O Vereador que abaixo assina requer, na forma regimental e após aprovação plenária, o envio de correspondência ao Excelentíssimo Senhor Prefeito de Ubá, Edvaldo Baião Albino, solicitando ao mesmo, para que, através da Secretaria Municipal de Saúde e Divisão de Esportes da Secretaria Municipal de Educação, para implementar e desenvolver o Projeto "**Caminhar com Saúde**".

O projeto "**Caminhar com Saúde**", poderá promover a educação para a saúde, por meio do incentivo à prática regular e orientada da caminhada nas áreas de maior incidência desta atividade existente na cidade.

O Projeto "**Caminhar com Saúde**", deverá ter proposta de orientar a população sobre a importância da prática da atividade física da caminhada, com a instrução e acompanhamento de uma equipe formada por estagiários e profissionais de Educação Física, Fisioterapia e Enfermagem, etc e servirá para estimular a mudança de hábitos, estimular a prática esportiva e assim possibilitar a garantia da melhoria da saúde e da qualidade de vida à população, o programa poderá atender as pessoas de todas as idades.

O projeto "Caminha com Saúde" irá atuar no fornecimento de informação ao praticante da atividade física como cálculo o índice de massa corporal (IMC), aferição da pressão arterial e orientação para exercícios de alongamento, com respeito às necessidades individuais de cada um.

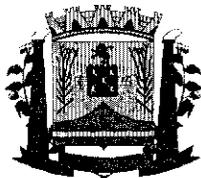
Estas ações poderão ser desenvolvidas nas áreas de maior desenvolvimento da atividade da caminhada, criando pontos de controle de marcação de distâncias, instrumentos de alongamento ao longo das vias, informações sobre saúde ligadas à atividade física, bem como outras informações de interesse de cidadania e, além disso, disponibilizar ao longo dessas vias, eventualmente, os profissionais para o controle simples de acompanhamento e instruções dos profissionais aos praticantes da caminhada, localizadas nas seguintes áreas:

- ✓ Na extensão da Av. Comendador Jacinto Soares de Souza Lima (Beira-rio);
- ✓ Na extensão da Avenida J.K;
- ✓ Na extensão da Avenida em direção à comunidade de Ligação;
- ✓ Na extensão Avenida Paulino Fernandes.

Rafael Faêda Freitas

Rua Santa Cruz, N.º. 301, Centro. CEP: 36.500-000

Telefax: (32) 3539-5000



Câmara Municipal de Ubá

ESTADO DE MINAS GERAIS

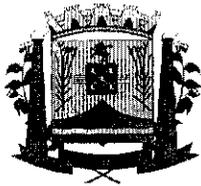
LOCAIS PARA IMPLEMENTAR O PROJETO "CAMINHADA COM SAÚDE"

ÁREA 1 – AV. COM. JACINTO SOARES SOUZA LIMA (BEIRA-RIO)



Rua Santa Cruz, Nº. 301, Centro. CEP: 36.500-000

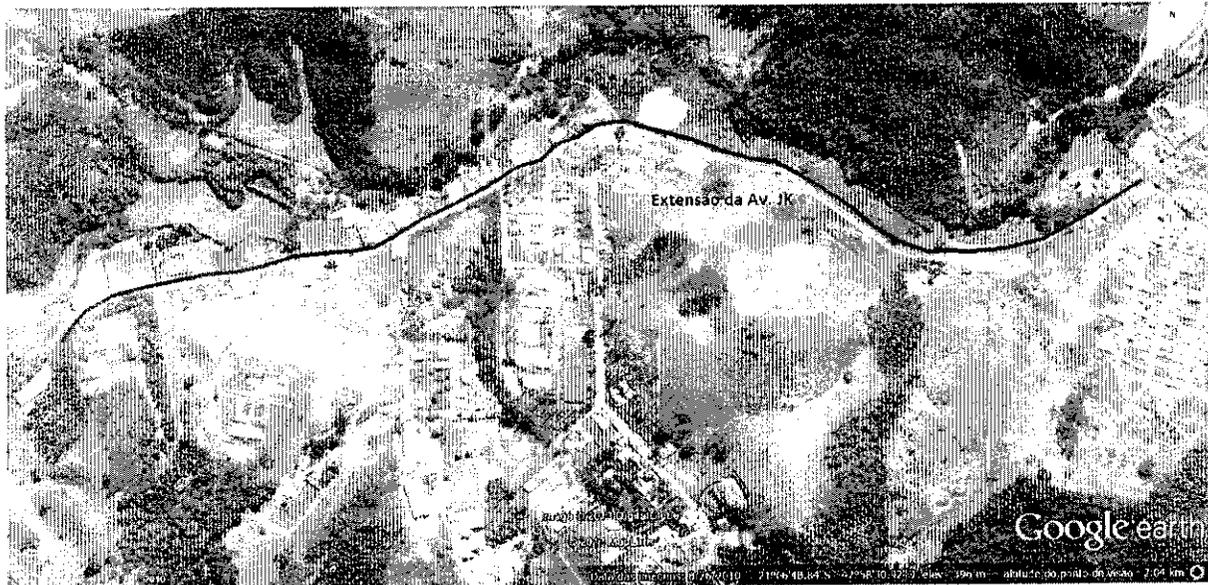
Telefax: (32) 3539-5000



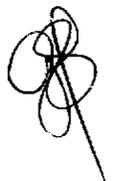
Câmara Municipal de Ubá

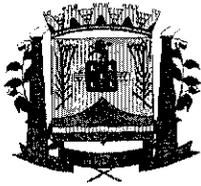
ESTADO DE MINAS GERAIS

ÁREA 2 – AO LONGO DA AV. J.K.



Rua Santa Cruz, Nº. 301, Centro. CEP: 36.500-000
Telefax: (32) 3539-5000

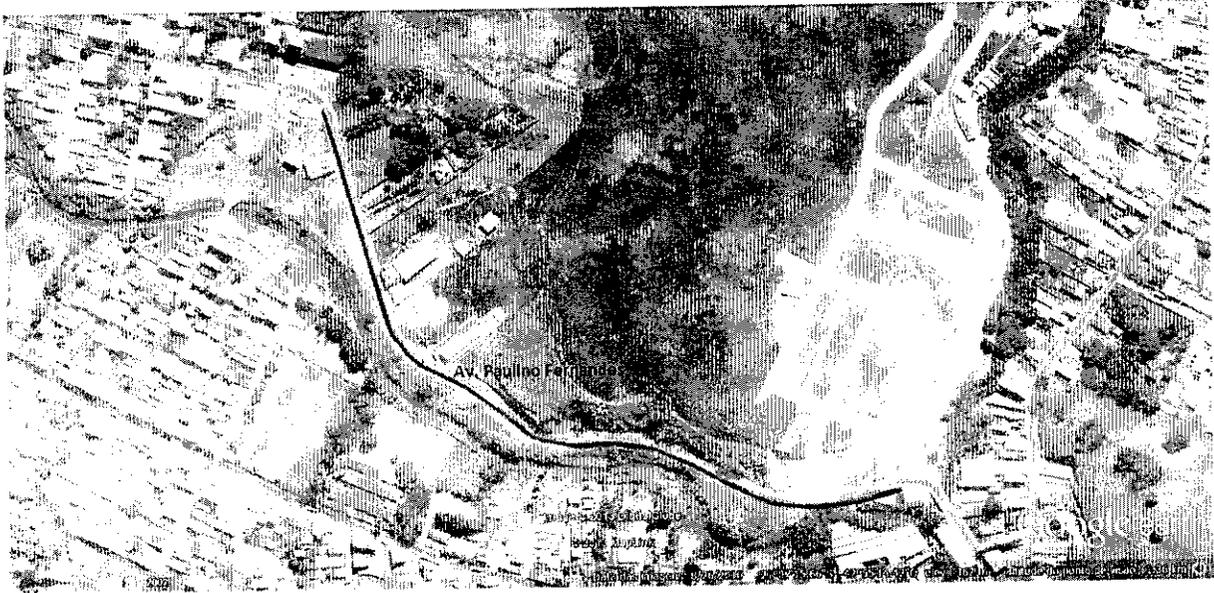




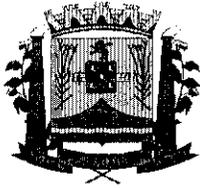
Câmara Municipal de Ubá

ESTADO DE MINAS GERAIS

ÁREA 3 – AO LONGO DA AV. PAULINO FERNANDES



Rua Santa Cruz, Nº. 301, Centro. CEP: 36.500-000
Telefax: (32) 3539-5000



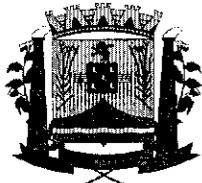
Câmara Municipal de Ubá

ESTADO DE MINAS GERAIS

ÁREA 4 – AV. ATÉ A COMUNIDADE DE LIGAÇÃO



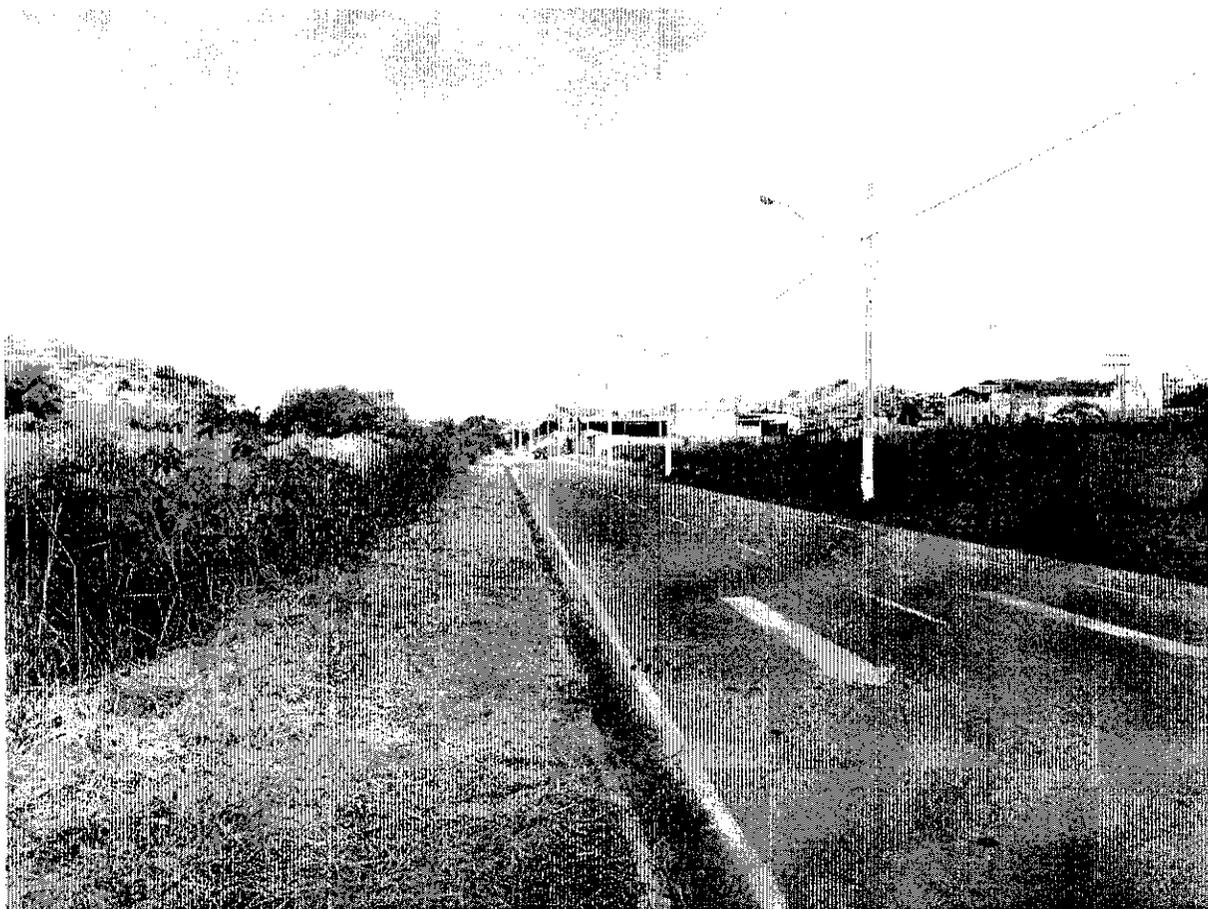
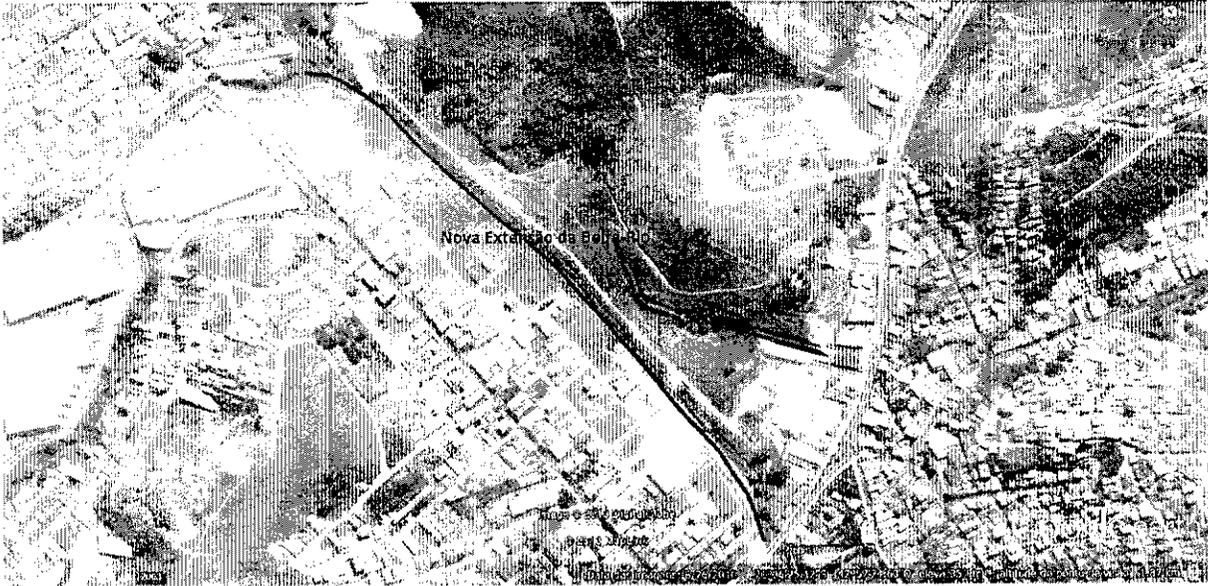
Rua Santa Cruz, Nº. 301, Centro. CEP: 36.500-000
Telefax: (32) 3539-5000



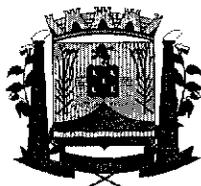
Câmara Municipal de Ubá

ESTADO DE MINAS GERAIS

ÁREA 5 – EXTENSÃO DA AV. COM. JACINTO SOARES SOUZA LIMA (BEIRA-RIO)



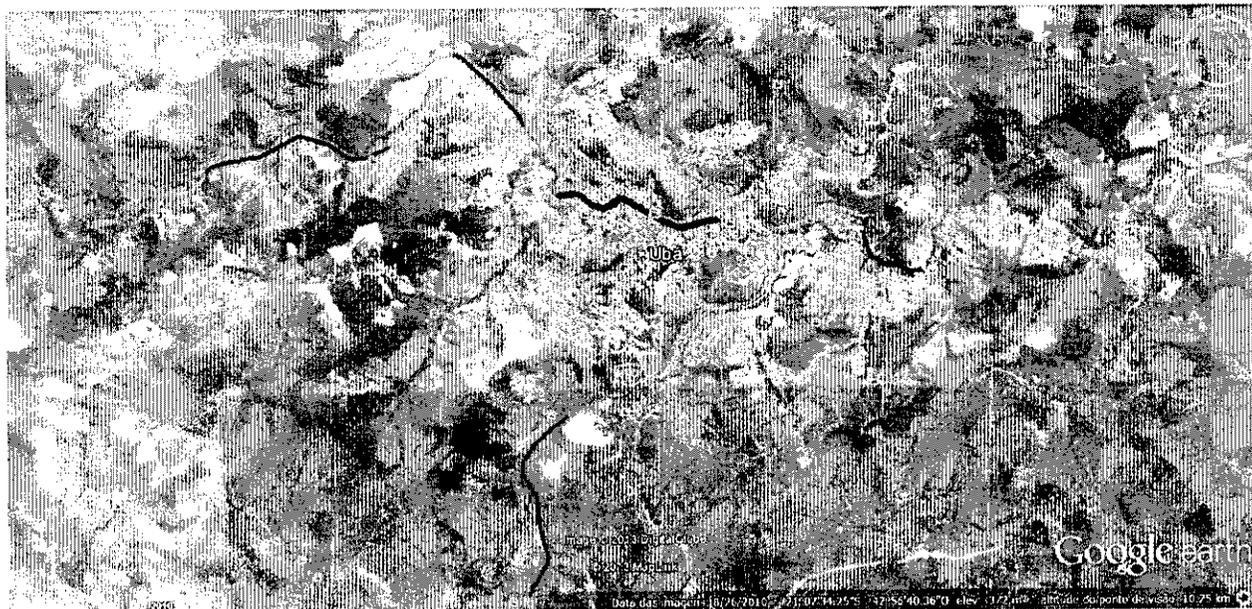
Rua Santa Cruz, Nº. 301, Centro. CEP: 36.500-000
Telefax: (32) 3539-5000



Câmara Municipal de Ubá

ESTADO DE MINAS GERAIS

VISÃO GERAL DAS ÁREAS DO PROJETO "CAMINHADA COM SAÚDE"



Salientamos que, nestas áreas, além do desenvolvimento dos serviços e atividades de apoio à prática esportiva, é preciso dotar estas áreas de infra estrutura mínima, como passeios, demarcação da pista de caminhada com distância percorrida, informativos sobre saúde e interesses diversos, colocação de aparelhos de ginástica/alongamento e de atividade física em geral.

Esperando contar com o apoio dos nobres Pares e o pronto atendimento por parte do ilustre Prefeito.
Atenciosamente,

Plenário "Vereador Lincoln Rodrigues Costa", da Câmara Municipal de Ubá, aos 16 de maio de 2016.


VEREADOR PROF. SAMUEL GAZOLLA LIMA

Favor enviar cópia para FEMAC, Todas as secretarias da prefeitura, todas as Associações comunitárias/moradores da cidade, Intersind, ACIU Ubá, Conselho de Desenvolvimento Urbano, Conselho de Educação, Conselho de Saúde, Conselho de Meio Ambiente, Conselho de Assistência Social, demais Conselhos de Políticas Públicas, todos os postos de saúde, todas as escolas da rede municipal, estadual e particular de ensino, Seção local da OAB de Ubá, Procon, Superintendência de Ensino, Fórum de Ubá, Promotoria, Sind UTE e toda imprensa.

Rua Santa Cruz, Nº. 301, Centro. CEP: 36.500-000

Telefax: (32) 3539-5000