



# Câmara Municipal de Ubá

ESTADO DE MINAS GERAIS

## ALGUMAS SUGESTÕES DE CONTEÚDO PARA OS MÓDULOS DA "UNIVERSIDADE ABERTA DA TERCEIRA IDADE"

### ÁREA DE SAÚDE DO IDOSO

- ✓ Gerontologia nas relações sociais e familiares
- ✓ Socorros de urgência e primeiros socorros
- ✓ Práticas complementares de saúde
- ✓ Enfermagem como prática social na terceira idade
- ✓ Farmácia e prevenção de doenças na terceira idade
- ✓ Emoções e afeto entre as gerações: novos horizontes de qualidade de vida
- ✓ Ciclo de palestras sobre saúde na terceira idade
- ✓ Uso racional de medicamentos na terceira idade
- ✓ Psicologia para a terceira idade
- ✓ Fisioterapia para a terceira idade

### ÁREA DE EDUCAÇÃO DO IDOSO

- ✓ Língua estrangeira para a terceira idade
- ✓ Política e organização da educação no Brasil
- ✓ Desigualdades e diferenças nas culturas e educação
- ✓ Introdução aos estudos literários
- ✓ O prazer da leitura e da criação de textos
- ✓ Escolarização na terceira idade

### ÁREA AMBIENTAL PARA O IDOSO

- ✓ Educação ambiental e Sustentabilidade
- ✓ Oficinas de Reciclagem
- ✓ Ecologia e ciclo de vida
- ✓ Meio ambiente no século XXI

### ÁREA ESPORTIVA PARA O IDOSO

- ✓ Atividades esportivas: desafios e oportunidades
- ✓ Programa de atividades físicas para idosos
- ✓ Ginástica adaptada e caminhada monitorada
- ✓ Yoga para a terceira idade

### ÁREA DIREITO DO IDOSO

- ✓ Direitos humanos e envelhecimento
- ✓ Direitos da pessoa idosa: conhecer para transformar
- ✓ Direito previdenciário para o idoso

### ÁREA CULTURAL PARA O IDOSO

- ✓ Cine clube do idoso
- ✓ Viagem cultural
- ✓ Música popular brasileira
- ✓ Teatro na terceira idade
- ✓ Coral da terceira idade
- ✓ Encontros culturais: discutindo relacionamentos
- ✓ Pintura em tela e outras formas
- ✓ Artesanato para aprender e fazer
- ✓ Envelhecimento saudável pela prática da dança

### ÁREA CONHECIMENTO GERAL E TECNOLOGIAS VOLTAS PARA O IDOSO

- ✓ O mercado de trabalho para quem tem mais de 50 anos
- ✓ Alfabetização digital e mídias sociais
- ✓ Educação financeira na terceira idade
- ✓ Conversando sobre lazer: que tive, que tenho, que poderia ter
- ✓ Oficina de turismo para a terceira idade
- ✓ Teorias da democracia e instituições políticas brasileiras
- ✓ Políticas públicas nos conselhos de participação popular
- ✓ Mobilidade urbana e o direito a cidade